



Diversão

SEM, RISCOS ELETRICOS

Saiba os cuidados que devem ser tomados e como perceber risco de choque na água



Procedimentos urgentes para quem está na água

- Afaste-se da fonte do choque
- Saia da água (evite usar escada de metal pois o equipamento aumenta a intensidade do choque)
- Desligue todos os equipamentos (os socorristas também podem ser vítimas)
- Ligar para o 193 (Corpo de Bombeiros) ou emergência local

Segundo a Cruz Vermelha dos Estados Unidos, nos últimos 30 anos, ocorreram cerca de 50 choques elétricos avaliados como “sérios” e outras 60 mortes no país envolvendo piscinas (parte interna e no seu entorno).

De acordo com a organização, algumas das mortes e choques aconteceram durante tentativas de resgates. Isso porque o resgatador desconhecia os riscos elétricos. Especialistas alertam que banheiras de hidromassagem e spas podem apresentar os mesmos riscos elétricos.

A morte por choque elétrico - eletrocussão - é causada com a pele molhada ou superfícies molhadas. A grama úmida ou um deck de piscina, por exemplo, podem aumentar muito a chance de eletrocussão quando a eletricidade está presente.

Dentro da piscina, os pontos que merecem atenção, para a observação de possíveis problemas, são aqueles que abrigam luzes subaquáticas (bombas, filtros, aspiradores) e extensões de aparelhos de som, TV, rádio e carregador de celular. E também tomadas elétricas ou interruptores e linhas aéreas de energia.

Entre os sinais emitidos pela pessoa que recebe choque elétrico estão a sensação de formigamento e câibras musculares. Outro sintoma é o acidentado não conseguir se movimentar ou sentir como se algo estivesse mantendo-o no lugar.



Clique sobre a imagem para girar e ver a arte

Formas de se proteger de choques ou eletrocussões

FIOS ELÉTRICOS

- Não use um cabo elétrico danificado ou consertado com fita adesiva.
- Mantenha cabos elétricos, fios e produtos fora de alcance e a pelo menos 1,5 m da água. Os exemplos incluem fios temporários ou permanentes (por exemplo, telefones, televisão), cabos livres, circuitos de luz de emergência e cabos de alimentação.
- Use dispositivos com dispositivo residual - DR e aterramento.
- Se um produto elétrico cair na água, desconecte-o antes de tocá-lo. NMO atinja a água até que ele possa ser desconectado. Mesmo banhistas submersíveis, que são projetadas para operar debaixo d'água, podem não ser seguras para uso quando uma pessoa está na água.

EM GERAL

- Sabe onde estão localizados todos os interruptores elétricos e disjuntores para equipamentos e luzes da piscina, da banheira de hidromassagem e do spa e como desativá-los em caso de emergência.
- Saiba onde o equipamento de emergência, incluindo o gancho de salvamento, é armazenado e armazenado.
- Repetidas sobre procedimentos de resgate de salvamento.

LINHAS DE ALIMENTAÇÃO SUPERIOR

- Não instale uma piscina onde as linhas de energia estão abaixo de 2,6 metros.
- Antes de limpar a piscina, mantenha ferramentas de todos os tipos longe de linhas de energia elétrica, incluindo as que levam à sua casa. Mantenha as ferramentas e os cabos de cabo longo o mais perto possível no chão.

1,5 METROS MÍNIMOS

LUZES SUBAQUÁTICAS

- Sinal de alerta ou outro crescimento no interior da lente podem indicar vazamento de água.
- Peça a um electricista que inspecione as luzes subaquáticas e confirme se de que os quadros de distribuição e as conexões da fiação com a iluminação estejam instaladas corretamente e com segurança.
- Certifique-se de que o interruptor de alimentação para luzes subaquáticas esteja claramente marcado e seja fácil de acessar em caso de emergência.

Dispositivo Diferencial Residual

DRs Disjuntores DRs são a melhor proteção contra eletrocussão.

- Certifique-se de que os DRs estejam instalados a mais de 1,5 volts.
- Equipamentos elétricos usados com piscinas, banheiras de hidromassagem e spas, incluindo aquecedores de 120 volts e 240 volts, perto da piscina, spas, áreas e receptáculos externos e dentro 6 metros da borda da água, para proteger as pessoas contra ferimentos.
- Teste os DRs instalados permanentemente pelo menos uma vez por mês para garantir proteção contínua. Os DRs raramente usados e portáteis ou conectados por cabo devem ser testados antes do uso diário.

EM GERAL

- Sempre use mãos e pés secos e use sapatos com sola de borracha. Não use aparatos elétricos.
- Evite tocar em produtos elétricos ou fios quando estiver molhado ou em contato com superfícies molhadas.

EM GERAL

- Sempre que possível, use produtos operados por bateria.

EM GERAL

- Identifique os interruptores de energia para piscinas, banheiras de hidromassagem e equipamentos de spa e iluminação.

EM GERAL

- Contate sempre com serviços de um electricista capacitado e que seja qualificado em reparos na piscina, na banheira de hidromassagem e no spa, inspecione e atualize sua piscina, banheira de hidromassagem ou spa de acordo com as normas técnicas.

material disponível



Para quem está fora da água, entre os sinais de que algum banhista está sob efeito de choque elétrico é observado pelo comportamento instável ou pânico de outras pessoas que estão na água. Outros indicativos são de um ou mais nadadores permanecerem passivos ou imóveis na água e de pessoas se afastando ativamente de uma área específica ou de um nadador imóvel.

Veja ainda se as luzes subaquáticas estão funcionando corretamente ou se permanecem acesas em horário inadequado ou piscando.

Por precaução, busque informações com profissionais que atuam na área para saber se já ocorreram acidentes elétricos. Pergunte ao operador da piscina, guarda-vidas ou salva-vidas se receberam queixas anteriores relatando casos de formigamento ou de outras sensações estranhas que remetam a choques elétricos. ■

Outras recomendações

- Use gancho de salvamento de fibra de vidro
- Estenda o gancho até a pessoa
- Se a pessoa não conseguir agarrar o gancho, faça um laço para envolver o corpo e puxe-a (virada para cima)
- Remova a pessoa da água com cuidado
- Posicione a pessoa de costas, incline a sua cabeça e levante o queixo para abrir a via aérea
- Verifique a respiração e circulação sanguínea do acidentado. Em caso negativo, faça duas respirações de resgate
- Prepare a operação no deck da piscina